



TITRE : INCLU'PRO FORMATION Module « Redynamisation »

PUBLIC VISÉ : personnes en situation de Handicap bénéficiaires de l'obligation d'emploi RQTH (ou en attente de l'être)

PRÉ-REQUIS : compréhension de la langue, niveau BEPC.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Communication

- Comment je perçois l'environnement et comment j'interagis avec lui ?
- Notion de représentation ; application au handicap et au contexte professionnel,
- Première sensibilisation aux techniques de communication interpersonnelle.

Motivation

- Présentation des fondements de la motivation,
- Travail sur les facteurs de motivation personnelle,
- Prendre conscience de ses croyances limitantes et croyances porteuses.

Les cycles du changement

- Passer de ma situation actuelle à ma situation future.

Levée les freins et gagner en confiance

- Présentation de la méthode de détermination d'objectif,
- Construction de son plan d'action,
- Booster la confiance.

METHODOLOGIE : La formation alterne des moments de pédagogie et de mises en situations, et exercices pratiques. Intégration et personnalisations des thèmes abordés en collectif en fonction de l'objectif de la personne. Validation des acquis et bonne compréhension de la formation collective. Appropriation d'un plan d'action concret et réalisable.

MODALITE : Tests QCM d'évaluation des acquis. En présentiel ou distanciel selon les contraintes sanitaires.

DURÉE DE LA FORMATION : 28H

HORAIRE : 9 h -17 h avec pause déjeuner (repas non fourni)

LIEU DE LA FORMATION : PACA (06 et 84).

NOMBRE DE PARTICIPANTS : de 8 personnes minimum à 12 maximum.

COÛT : conventionné par l'Agefiph.

STATUT ET AIDES :

- Stagiaire de la formation professionnelle avec maintien des allocations en place ;
- Couverture sociale via l'ASP ;
- Aides financières complémentaires, en fonction des situations : Soutien à la Formation AGEFIPH ou à l'Aide au parcours vers l'emploi ;
- Aides et prestations à la compensation du handicap en situation de formation.