



Formation « BURN OUT, prévenir et Agir. Anticiper pour assurer l'avenir »

PUBLIC VISÉ : DRH, manager, chef d'équipe, équipe de travail...

PRÉ-REQUIS : Travailler dans l'entreprise

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Savoir repérer les signes précurseurs du burn-out ;
- ✓ Acquérir les outils opérationnels et techniques pour y faire face ;
- ✓ Savoir agir à tous les niveaux (hiérarchie, collaborateurs, équipe, moi) ;
- ✓ Mettre en place un comportement d'adaptabilité.

METHODOLOGIE : La formation alterne des moments de pédagogie et de mises en situations, et exercices pratiques. Intégration et personnalisations des thèmes abordés en collectif en fonction de l'objectif de la personne. Validation des acquis et bonne compréhension de la formation collective. Appropriation d'un plan d'action concret et réalisable.

MODALITE : Tests QCM d'évaluation des acquis. En présentiel ou distanciel selon les contraintes sanitaires.

DURÉE DE LA FORMATION : 2 journées de 6h.

FORMATION INTER/INTRA ENTREPRISE

LIEU DE LA FORMATION : à déterminer avec l'entreprise.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : de 8 personnes minimum à 12 maximum.

COÛT : 1950,00 €